

門司掖済会病院外来担当表

令和5年10月現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	総合新患	藤井健一郎	有村美英	藤島慎一郎	山崎景介	佐藤 薫/松口万結子	①藤井健一郎・山崎景介 ②有村美英・藤原規哉 (①②で隔週交替) ③藤島慎一郎(原則 第1,3,5) ④循環器(第2,4) 森永 崇/中村美穂	
	循環器・高血圧内科 睡眠時無呼吸外来	阿部 功 藤島慎一郎		阿部 功 藤島慎一郎	阿部 功	阿部 功 藤島慎一郎		
	腎臓内科	新患	山崎景介	濱小路 隆史	有村美英	友岡知加		浅田 真司
		再来	有村美英	友岡知加	山崎景介	第1・3・5濱小路 隆史 第2・4 浅田 真司		有村美英
	脳血管内科	藤井健一郎	藤井健一郎		藤井健一郎			
	糖尿病内科	藤原規哉	藤原規哉	松口万結子	藤原規哉	藤原規哉		
	脳神経内科		細川晋一	細川晋一				
	甲状腺・内分泌内科					佐藤 薫		
	肝臓内科			東 晃一				
	午後時間外	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
高血圧内科	阿部 功		阿部 功					
脳神経内科		細川晋一	細川晋一		細川晋一			
循環器内科			兵頭 真					
検診		石川伸久	藤東寛行	石川伸久	石川伸久	石川伸久	石川伸久(隔週)	
麻酔科	午前		稲田耕三(術前診察)		稲田耕三(術前診察)		-	
放射線科	午前		大成宣弘	大成宣弘	読影のみ非常勤	大成宣弘	大成宣弘(隔週)	
	午後		大成宣弘	大成宣弘	大成宣弘	大成宣弘	-	
胃腸センター	午前	胃腸外科	坂田晃一朗	安部利彦	交替	古橋 隆	安部利彦	交替
	午後	胃腸内科	野田真也佳	洲上忠史	藤東寛行	野田真也佳	藤東寛行/洲上忠史	☆
外科	午前	一般外科・消化器 呼吸器・乳腺	古橋 隆	安部利彦	交替	坂田晃一朗	安部利彦	交替
	午後	手術	手術	手術	手術	手術	-	
整形外科	午前	I診	志田 義輝	星子 圭介	志田 義輝	志田 義輝	中尾 侑貴	川口雅之他 一般外来(第1,3,5) 原口和史 予約外来(第1,3,5)
	午後			手術			中尾 侑貴	-
婦人科	午前	I診	木原郁夫	木原郁夫	木原郁夫	木原郁夫	木原郁夫	☆
	午後			手術		手術		-
耳鼻咽喉科	午前	I診	成山謙一	成山謙一	成山謙一	成山謙一	成山謙一	☆
	午後		予約再来	手術	予約再来	予約再来	手術	-
眼科	午前		-	-	-	久井 貴博	-	-
	午後		-	-	-	久井 貴博	-	-
泌尿器科	午前	I診	非常勤(交替)	鈴木 理仁	鈴木 理仁	鈴木 理仁	鈴木 理仁	-
	午後		非常勤(交替)		井上 智博			-
皮膚科	午前		谷口 知与	谷口 知与	谷口 知与	谷口 知与	谷口 知与	-
	午後		予約診療	予約診療	予約診療	予約診療	-	-
歯科 口腔外科	午前	I診	櫻井拓真	櫻井拓真	櫻井拓真	櫻井拓真	櫻井拓真	交替
	午後	II診	金子純也	金子純也	金子純也	金子純也	金子純也	交替
	午後		予約診療	予約診療	手術	手術	予約診療	-

◆ 土曜日の診療については医療連携室にお問い合わせください。

交通アクセス

門司港駅 徒歩10分
西鉄バス清滝1丁目 すぐ
北九州都市高速春日インター 8分
九州自動車道門司インター 10分

公益社団法人 日本海員掖済会
門司掖済会病院
 代表 電話 093-321-0984
 F A X 093-331-7085

内科・腎臓内科・循環器内科・糖尿病内科・胃腸内科
 脳神経内科・外科・胃腸外科・整形外科・耳鼻咽喉科
 婦人科・泌尿器科・眼科・麻酔科・皮膚科・歯科
 歯科口腔外科・放射線科・リハビリテーション科

<https://ekisaikai-moji.com>

門司掖済会病院広報誌

なごみ

〒801-8550

北九州市門司区清滝1丁目3番1号

代表 電話 093-321-0984
 F A X 093-331-7085

公益社団法人日本海員掖済会
門司掖済会病院

泌尿器科は令和5年度より常勤体制となりました

前立腺肥大症の治療



泌尿器科部長

鈴木 理仁
 SUZUKI MASAHITO

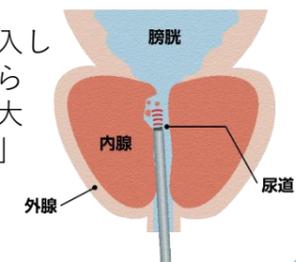
前立腺肥大症は加齢に伴い、尿が細くなり、我慢ができず、夜中に何回も起きる男性の病気です。膀胱の真下にある前立腺が大きくなることで尿の通りが悪くなるのが原因です。軽い症状については、お薬で改善しますが、症状が進むと、排尿後に尿が多く残り何度もトイレに行くようになります。また、尿が途切れたり、時には全く出なくなったりします。この状態を放置すると腎臓の機能が悪化し、命の危険を及ぼすことにもなります。

お薬が効きにくく、生活に支障をきたす方は手術が良いと考えます。手術は尿道から行い、内視鏡を用いて行います。多くの場合電気切除が行われていますが、ここ数年、レーザーでの治療が新たに開発され、より安全に、短い時間で、出血が殆どなく手術ができるようになりました。入院期間も短くなり、術後は薬を飲まなくても良くなり経済的にも負担が軽くなりました。性機能の温存も可能です。おしっこで悩んでいる方はぜひ泌尿器科の受診をお勧めします。

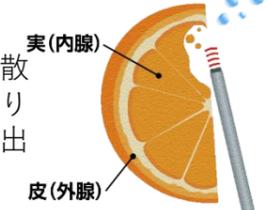
当院では、前立腺肥大症の治療方法として、ツリウムレーザー前立腺蒸散術(Thu-VAP)を開始しました。従来の経尿道的前立腺切除術(TUR-P)に比べ、痛みや出血が少なく身体への負担が小さくなります。より出血の少ない低侵襲な手術です。

【ツリウムレーザー前立腺蒸散術】

内視鏡を前立腺まで挿入しレーザーファイバーからレーザー光を照射し肥大した部分を蒸散「蒸発」させる。

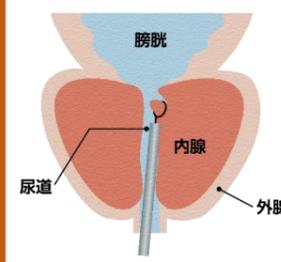


みかんの実(前立腺「内腺」)をレーザー光で蒸散させるため、果汁があまりでない(止血効果により出血はあまりない。)

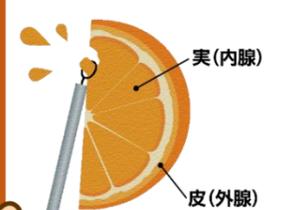


【従来の手術】

内視鏡を前立腺まで挿入し電気メスで肥大した部分を少しずつ止血しながら切り取る。



みかんの実(前立腺「内腺」)を直接切り取るため果汁が出る(出血がある)。



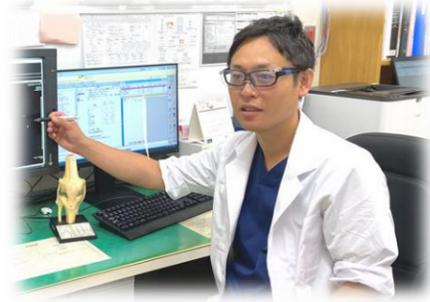
詳しくは
 当院泌尿器科外来へ
 ご相談ください

整形外科は令和5年度より常勤体制となりました

整形外科のご案内

令和5年4月より門司掖済会病院整形外科の常勤勤務となりました。平成17年九州大学卒、専門は膝です。15年ほど前に九州労災病院に4年間勤務していました。

趣味はスポーツ、アウトドア、釣りです。
ひとり常勤体制ではありますが、一般外傷を中心とした中等症までの整形外科手術に対して幅広く私に対応いたします。
当院整形外科における診療範囲をご周知いただきたく、ご案内申し上げます。

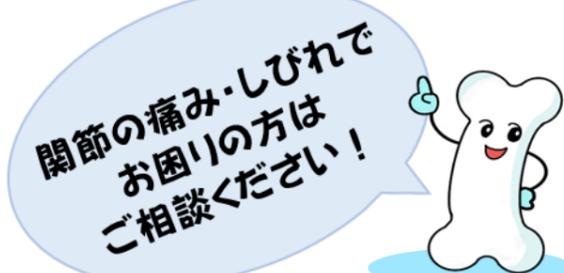


整形外科部長
志田 義輝
SHIDA YOSHITERU

当院での治療例

中等症までの外傷はすべて対応可能です。大腿骨近位部骨折(疑い含む)は、準緊急手術の対象なので、対応できるタイミング次第ですので、お早めにご相談ください。
その他ばね指、手根管症候群、肘部管症候群、関節鏡手術(主に半月板損傷)も対応可能です。
大きめの手術、例えば人工関節、脊椎手術は当院ではまだ対応できませんが、今後地域医療に貢献できるようがんばりますので、よろしく申し上げます。

※診療日は、外来担当表をご覧ください



- ケガ(骨折や靭帯損傷など) **こんな手術ができます**
- ばね指
- 手根管症候群
- 肘部管症候群
- 半月板損傷 など



地域行事への参加

夏休み! 防災を学ぼう

8月3日(木) 晴れ

当院は北九州市防災協会の幹事・門司支部の理事として地域活動に参加しています。今回は、みまもり隊として子供教室に参加しました。

きょうは門司消防署の「夏休み! 防災を学ぼう!」に行ってきました。はじめに24人の友達と一緒に、門司消防署のマンション10階と同じ30mの高さまで届く、ハシゴ車などの乗り物を見学しました。次に北九州空港で、新幹線と変わらない時速320kmで飛び、山や海で人を助ける消防ヘリコプターを見学しました。この間にも、大人はずっと見守ってくれて、「どこの人ですか?」と聞くと、防災協会の幹事で門司支部の理事をやっている、門司掖済会病院のおじさんだと教えてくれました。大人になったら、自分のことばかりでなく、将来のためにみんなのことを考えられる、周りの人々を助けることができるようになりたいと思った、とても暑く楽しい一日でした。



私のリハビリのすすめ

杖の種類と選び方についてご説明します



理学療法士
伊藤陽子

杖には様々な種類があります。使用する目的にあわせて、ご自分にあった杖を選びましょう!

T字杖

長さ固定タイプ
伸縮タイプ
折りたたみタイプ
があります。



サイドケイン

片手で使う歩行器のような杖です。幅も重量もあり長距離を歩くのには適していませんが、脳血管疾患などの半身不随のある方でも十分に体重をかけることができます。



4点杖

杖先が4点に分かれており安定性がある杖です。杖先が狭いスモールベースと広いラージベースがあります。ラージベースは平らな床でなければ安定しないため、主に屋内用になります。



松葉杖

脇あてのついた杖です。T字杖や4点杖、ロフトランドクラッチと比べて、足腰への負担を大幅に軽減することができます。



ロフトランド杖

腕を通すカフのついた杖です。カフで体重を支えられるため、握力・腕力が弱い方でも安定しやすいです。



杖の高さの合わせ方



足の大転子という、骨の出っ張り(腰骨の少し下)とグリップの高さが合うように調整します。こうすることによって、握ったときに肘が少し曲がって、力を入れやすくなります。

杖を安全に使うための注意点

杖は、良い方の足側で持つようにしましょう。杖先のゴムがすり減っていると滑ってしまうため、時々確認することが大切です。



管理栄養士が考えた



EKISAIKAI.MOJIEIYOUKA

ハロウィンにかぼちゃの蒸しパンはいかがですか?

🍷 作り方 🍷

- ① かぼちゃのたねを取り、耐熱容器に入れて、レンジでつぶせるぐらいに柔らかくする。茹でてもOK
- ② かぼちゃの皮を取り、潰したあと砂糖を加えまぜ、牛乳を合わせる🍷
- ③ 小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるいにかけてものを②に加えまぜる。
- ④ 油を入れてまぜる。
- ⑤ カップに移し、蒸し器で10分程度蒸し、竹串をさして生地がついてこなければ出来上がり。



🍷 材料 (8号カップ6個分) 🍷

- ・かぼちゃ...80g
- ・砂糖...60g お好みで調節OK
- ・小麦粉...100g
- ・ベーキングパウダー...4g
- ・油...10g
- ・牛乳...100g 水でもOK

かぼちゃ🍷の旬は9月から12月頃 美味しい時期に是非お試しください!

