

# 門司掖済会病院外来担当表



令和5年4月現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	総合新患	藤井健一郎	有村美英	藤島慎一郎	山崎景介	佐藤 薫/松口万結子	①藤井健一郎・山崎景介 ②有村美英・藤原規恭 (①②で隔週交替) ③藤島慎一郎(原則 第1,3,(5)) ④循環器(第2,4) 森永 崇/中村美穂	
	循環器・高血圧内科 睡眠時無呼吸外来	阿部 功 藤島慎一郎		阿部 功 藤島慎一郎	阿部 功	阿部 功 藤島慎一郎		
	腎臓内科	新患	山崎景介	濱小路 隆史	有村美英	友岡知加		浅田 真司
		再来	有村美英	友岡知加	山崎景介	第1・3・5濱小路 隆史 第2・4 浅田 真司		有村美英
	脳血管内科	藤井健一郎	藤井健一郎		藤井健一郎			
	糖尿病内科	藤原規恭	藤原規恭		松口万結子	藤原規恭		藤原規恭
	脳神経内科		細川晋一	細川晋一				
	甲状腺・内分泌内科							佐藤 薫
	肝臓内科			東 晃一				
	午後時間外	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
	高血圧内科	阿部 功		阿部 功				
	脳神経内科		細川晋一	細川晋一				細川晋一
循環器内科			兵頭 真					
検診		石川伸久	藤東寛行	石川伸久	石川伸久	石川伸久	石川伸久(隔週)	
麻酔科	午前	稲田耕三(術前診察)			稲田耕三(術前診察)			
放射線科	午前	大成宣弘	大成宣弘	読影のみ非常勤	大成宣弘	大成宣弘	大成宣弘(隔週)	
	午後	大成宣弘	大成宣弘	大成宣弘	大成宣弘	大成宣弘		
胃腸センター	午前	胃腸外科 坂田晃一郎	安部利彦	交替	古橋 隆	安部利彦	交替	
	午後	胃腸内科 野田真也佳	洲上忠史	藤東寛行	野田真也佳	藤東寛行/洲上忠史	☆	
外科	午前	一般外科, 消化管, 呼吸器, 乳腺	古橋 隆	安部利彦	交替	坂田晃一郎	安部利彦	
	午後	手術	手術	手術	手術	手術		
整形外科	午前	I 診	志田 義輝	皇子 圭介	志田 義輝	志田 義輝	中尾 侑貴 川口雅之他 一般外来(第1,3,5) 原口和史 予約外来(第1,3,5)	
	午後		牛島正博(病棟)	手術			中尾 侑貴	
婦人科	午前	I 診	木原郁夫	木原郁夫	木原郁夫	木原郁夫	☆	
	午後		手術		手術			
耳鼻咽喉科	午前	I 診	成山謙一	成山謙一	成山謙一	成山謙一	☆	
	午後		予約再来	手術	予約再来	手術		
眼科	午前				有馬 充			
	午後					有馬 充		
泌尿器科	午前	I 診	非常勤(交替)	鈴木 理仁	鈴木 理仁	鈴木 理仁		
	午後		非常勤(交替)			井上 智博		
皮膚科	午前		谷口 知与	谷口 知与	谷口 知与	谷口 知与		
	午後							
歯科 口腔外科	午前	I 診	櫻井拓真	櫻井拓真	櫻井拓真	櫻井拓真	交替	
	午後	II 診	金子純也	金子純也	金子純也	金子純也	交替	
	午後		予約診療	予約診療	手術	手術		

◆ 土曜日の診療については医療連携室にお問い合わせください。

## 門司掖済会病院広報誌

# なごみ

〒801-8550 北九州市門司区清滝1丁目3番1号

代表 電話 093-321-0984  
FAX 093-331-7085

公益社団法人日本海員掖済会  
**門司掖済会病院**



## CT装置 従来より被ばく量1/10で、ノイズの抑えられた画像を提供!

令和5年2月当院のCT装置および画像処理装置を更新し、大腸CTで使用する炭酸ガス注入器を新規導入いたしました。これにより新たに大腸CTや心臓CTが検査可能となりました。検査の予約は、大腸CTは外科・胃腸科、心臓CTは循環器の医師にご相談下さい。

今回更新したCT装置はキヤノンメディカル社製80列マルチスライスCTで、AIによる画像処理を行う最新の機種となります。近年CT検査による被ばくが問題視されており、どの施設も線量と画質の管理を行っていますが、当院ではこの装置の導入により1/10程度線量を落としながらもノイズの抑えられた画像を提供できるようになりました。

胸やお腹の検査では1回の息を止めていただく時間が旧装置の1/4程度と検査自体も楽になりました。患者様が検査台に寝ていただいてから検査室を退室されるまでの時間も短縮されます。(※造影検査は造影剤注入し始めてから決められた時間で撮影するため検査時間そのものは大きな時間短縮はされません。)

歯科治療や整形領域術後、血管内コイルや前立腺癌小線源などにより金属アーチファクトが存在していた画像は新たな再構成技術により視認性の良いものとなりました。

CT装置の更新に伴い画像処理装置も一新いたしましたので3D画像の作成などのご希望がありましたら検査オーダー時にご指示下さい。

また、ご不明な点がございましたらいつでも放射線科にご連絡ください。

### 交通アクセス

- JR電車 門司港駅 徒歩10分
- 西鉄バス 西鉄バス清滝1丁目 すぐ
- 北九州都市高速春日インター 8分
- 九州自動車道門司インター 10分

公益社団法人 日本海員掖済会  
**門司掖済会病院**

代表 電話 093-321-0984  
FAX 093-331-7085

http://www.ekisaikai-moji.jp

内科・腎臓内科・循環器内科・糖尿病内科・胃腸内科  
脳神経内科・外科・胃腸外科・整形外科・耳鼻咽喉科  
婦人科・泌尿器科・眼科・麻酔科・皮膚科・歯科  
歯科口腔外科・放射線科・リハビリテーション科

肝臓切除シュミレーション

心臓3D

腸間膜静脈3D

様々な3D画像の作成ができるようになりました!

金属アーチファクト除去処理あり

金属アーチファクト除去処理なし



# 私のリハビリのすすめ

## 乗り移り（移乗）の疑問にお答えします



作業療法士  
吉橋 汰一

- Q** 乗り移り（移乗）とは何ですか？  
ベッドから椅子へ、椅子からトイレの便座、お風呂場の椅子から浴槽などへ移動及び乗り移る動作の事です
- Q** 乗り移り（移乗）はなぜ必要なのですか？  
安全に座るためには必要不可欠で、出来ない、やがて寝たきりの生活に近づいてしまうからです
- Q** 乗り移り（移乗）にお手伝いが必要な場合は？  
設置型の手すりやその代替品（近くのテーブルやタンスなどの手でおさえることができる物）を使うだけで行える場合があります  
誰かが手伝ってくれる場合は遠慮なくお願いする事も大切（無理をして転倒してしまうよりは遥かに良いです）
- Q** 乗り移り（移乗）のお手伝いのコツとは？  
本人にも可能な限り行動してもらい、あくまでもサポートに徹します（サポート側の負担を軽減に繋がります）  
中腰姿勢を避けて太ももに力を入れて行います（腰痛に悩む方は年々増えています）

×腰痛になりやすい例    ○腰痛になりにくい例



腰が高いと力がはいりません

腰が低く下半身の力はいっている

ベッドから車いすへ乗り移り（移乗）の具体例



両足の間に足を！

体を前屈させ行動を促す！！

乗り移ること自体が目的ではなく、その後何をするかが大切です！！  
（例えば、座った状態でのラジオ体操はおすすめです）  
そして近年、サポートをする側の介護疲れが話題に上がっています  
豊かな家庭生活を送るために、サポートをする側、される側共に皆様、健康に気を付けて頂ければと思います！！



## ご自宅、施設での療養を応援します！

動くのがつらい、足腰が弱った、などのため、当院への通院が難しくなる方がおられます。門司掖済会病院では、そのような方のご自宅や施設へうかがって、これまでどおりの治療が続けられるよう応援いたします。

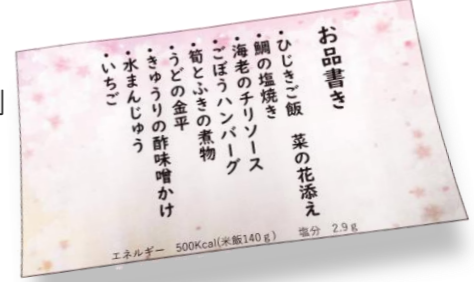
医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士などの職員が訪問し、診察、治療、説明などにあたります。ご希望の方は、お気軽にご相談ください。



## 「健康づくり倶楽部」開催

### SPRING 2023

3月18日土曜日『健康づくり倶楽部』を開催致しました🎉  
前回と同様に栄養科はお弁当を作成しました🍱  
取り付けの助っ人は、看護部長はじめ看護師さんたち🎵  
手際がよくて🎵毎回大活躍です  
うどやふきなどの春の食材は香りがとても良いので、減塩もしやすいです😊  
木の芽は酢の物にしました🎵  
患者様からは「このお弁当ならお花見もよかったね～」とのことでしたので、来年の参考にさせていただきます🎵



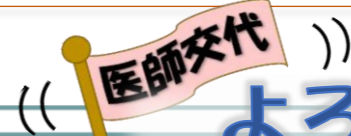
エネルギー  
500kcal  
塩分2.9gの  
ヘルシー  
メニューです



EKISAIKAI\_MOJJI\_EIYOUKA



看護師、薬剤師、作業療法士、管理栄養士による講演と食事のあとは、リハビリ室にて「オールディーズで運動療法」を行いました。  
井元先生&シックスティーズさんの演奏も盛り上がり、皆さんで楽しく踊りました🎵やっぱり生のバンドと歌声は良いですね😊  
みんなで楽しく体を動かして、健康にもなれる♪とても良い時間でした😊



## よろしくお願いします！

### 整形外科・泌尿器科常勤体制復活！

4月より、整形外科、泌尿器科が常勤体制となりました。内科医師、皮膚科医師は交代となっています。診療日等は、裏面の外来診療担当表をごらんください。

#### 新入医師

腎臓内科  
腎臓内科  
糖尿病内科  
整形外科  
泌尿器科  
皮膚科

浅田 真司  
濱小路 隆史  
村尾 愛  
志田 義輝  
鈴木 理仁  
谷口 知与



#### 退職医師

腎臓内科  
腎臓内科  
皮膚科

東 和樹  
中尾 能理子  
江藤 綾桂



Ekisaikai  
2023年度入職式 ...  
いいね!  
令和5年4月 医師6名、看護職員4名  
医療技術職員2名、計12名の職員が  
入職しました。  
どうぞよろしくお願いいたします