門司掖済会病院広報誌
https://ekisaikai-moji.com
えきもん通信 Vol.55 2024年春号

# なごみ

## はじめまして 訪問看護ステーション えきさい門司です

令和6年４月より、門司掖済会病院地階に訪問看護ステーションえきさい門司を開設しました。「病気や障がいがあっても住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えていますが、家族だけの介護や医療的なケア、一人暮らしなど、不安に思うことも多いと思います。

そんな時に頼りになるのが訪問看護です。訪問看護の強みは、地域で暮らす全ての年代の方に、関係職種と協力しあって、ひとりひとりに必要な支援が行えることです。住み慣れた地域で障がいや病気があっても暮らし続けたい、と思うときにお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします！

- 退院することになったけど、チューブがはいったまま家に帰るのは不安・・・
- 最期を自宅で過ごしたいと本人は望んでいますが、急変したら、と不安・・・
- 障がいがあり寝たきりに近い状態ですが、家族だけで世話ができるか不安・・・

### 訪問看護のサービスとは？

看護師がご自宅に訪問して、病気や障がいに応じた看護を行うことです.
健康状態の悪化防止や回復にむけてお手伝いします。
また、主治医の指示を受けて、病院と同じような医療処置も行います。
ご自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。

### どんな看護をしてくれるの？

- 病状・障がいの観察
- 清拭、洗髪等による清潔の保持
- 食事及び排泄等日常生活の世話
- 褥瘡の予防・処置
- リハビリテーション
- 緩和ケア・ターミナルケア
- 認知症患者の看護
- 療養生活や介護方法の指導
- カテーテル等の管理
- その他医師の指示による医療処置

### どんな人が受けられるの？

介護保険がなくても、病状や障がいの重さにかかわらず、
すべての人が受けられます。

新館地階玄関より入り
エレベータ方向に進み
右手にあります

### どんな人がきてくれるの？

看護師など、医療の専門職が伺います。
また、掖済会病院の認定看護師とも連携し、緩和ケア、化学療法、皮膚排泄の処置などを行います。

### 誰に相談したらいいの？

かかりつけの医師、又は当ステーションに直接ご連絡ください。

お気軽に
ご相談ください!!

公益社団法人 日本海員掖済会（えきさいかい）
訪問看護ステーション えきさい門司
事業所番号：4067690190
電話 093-321-3720
FAX 093-321-3725

# 私のリハビリのすすめ
## 地域包括ケア病床って何？

Well beeing

担当作業療法士の
**吉橋　汰一です！**

今年から地域包括ケア病床がスタートしました!!

### こんな方が入院しています

・他の病棟で入院していて退院と言われたが自信がなく、もう少しリハビリして帰りたい。
・自宅や施設内で体調を崩して少しでも不安があるとき。（念のため入院）
・同居している家族が入院になって、その間の生活に自信がない。（レスパイト入院）
・冠婚葬祭や介護疲れで自宅でのケアができないので、少しの期間入院したい。（同じくレスパイト入院）

### もっと詳しくおしえて！

地域包括ケア病床は令和６年１月から東６病棟に18床開設しました。
地域包括ケア病床では最長で60日間入院することができます。
現在、在宅や施設等からの直接入院やレスパイト入院の受け入れを行っています。
また、37.5度以上の発熱や食欲が落ちた（通常の2/3以下の食事量）
息苦しい（肩で息をしている）トイレが出ていない、嘔吐、むせがある等の自宅での生活に不安な時の入院（念のため入院）も受け入れています。

### リハビリもできるの？

はい！もちろん出来ます！
地域包括ケア病床では入院料にリハビリ分が含まれているので安心です。
ちなみに当院のリハビリでは立ち座りや乗り移り、歩くことに加え、元の生活に戻るために必要な身の回り動作（例：トイレ動作、洗濯物干し、お風呂に入る練習等）の練習にも取り組んでいます。

お気軽に
ご相談ください！

# 管理栄養士が考えた 春のヘルシーパスタ レシピ

RAKU ★ RAKU
楽 らくちん　楽 たのしい

春になると遠浅の浜で「貝掘り」が楽しいですよね、アサリやマテ貝・・・写真の花は「利休梅」「ムスカリ」、どちらも桜より早く咲いて春の訪れを真っ先に教えてくれる花です。
今回は、春が旬の食材で、ヘルシーパスタを作ってみました。

〈作り方〉
❶ スパゲッティと菜の花を一緒に茹でます。
（パッケージに表示されたゆで時間の残り１分くらいの時に 菜の花を入れて、ザルに打ち上げます）
❷ 残りの材料を鍋に入れ蓋をして、アサリが口を開けるまで蒸し煮にする。
❸ 蒸し上がったらスパゲッティを入れ、混ぜて出来上がり！

〈ポイント〉
＊味見して薄かったら、塩を２つまみ入れてみてください。
＊サバ缶の代わりにベーコン10gくらいを入れても美味しくできます。

〈材料〉一人分

| | |
|---|---|
| ● スパゲッティ | 60g |
| ● 菜の花 | 4～5本 |
| ● キャベツ | 100gくらい |
| ● アサリ | 5粒くらい |
| ● しめじ | 30g |
| ● プチトマト | 3個 |
| ● サバ缶 | 30g |
| ● オリーブ油 | 大さじ1/2 |
| ● ニンニク | 少々 |
| ● 黒こしょう | 少々 |
| ● 水 | カップ半分くらい |

〈栄養成分〉１皿分

| | |
|---|---|
| ● エネルギー | 417kcal |
| ● たんぱく質 | 20.8g |
| ● 脂質 | 11.8g |
| ● 炭水化物 | 57.7g |
| ● 食物せんい | 6.7g |
| ● 塩分 | 1.6g |

（塩２つまみ入れたとき）

# 新入職員ご紹介

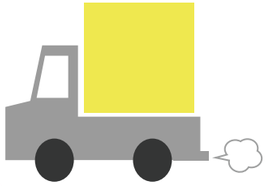
令和６年４月、新入職員11名を迎え、講堂にて入職式が行われました。
内科医師、皮膚科医師が交代となっています。診療日等は、裏面の外来診療担当表をご覧ください。

### 新入医師

堤　貴大（腎臓内科）
光山　雄一郎（腎臓内科）
川井　希実（糖尿病内科）
磯谷　智世（皮膚科）

### 退職医師

友岡　知加（腎臓内科）
濵小路　隆史（腎臓内科）
村尾　愛（糖尿病内科）
谷口　知与（皮膚科）



# 医療連携室 引越しました！

令和６年４月より、本館２階より新館地下に移動しました。新館地階玄関を入ってすぐ右側のエスカレーターの横です。
どうぞお気軽にお立ちよりください。

# 外来診療担当表

令和６年４月現在

| 診療科 | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内　科 | 午前 | 総合新患 | 藤井健一郎 | 有村美英 | 藤島慎一郎 | 山﨑景介 | 佐藤　薫/<br>松口万結子 | ①藤井健一郎・山﨑景介<br>②有村美英・篠原規恭<br>（①②で隔週交替）<br>③藤島慎一郎（原則 第1,3,(5)）<br>④循環器(第2,4)<br>久慈　怜/中村美穂 |
| | | 循環器・高血圧内科<br>睡眠時無呼吸外来 | 阿部　功<br>藤島慎一郎 | 阿部　功 | 阿部　功<br>藤島慎一郎 | 阿部　功 | 藤島慎一郎 | |
| | | 腎臓内科 新患 | 山﨑景介 | 光山雄一郎 | 有村美英 | 堤　貴大 | 浅田真司 | |
| | | 腎臓内科 再来 | 有村美英 | 堤　貴大 | 山﨑景介 | 浅田真司/<br>光山雄一郎 | 有村美英 | |
| | | 脳血管内科 | 藤井健一郎 | 藤井健一郎 | | 藤井健一郎 | | |
| | | 糖尿病内科 新患 | 川井　希実 | | | 川井　希実 | 松口万結子 | |
| | | 糖尿病内科 再来 | 篠原規恭 | 篠原規恭 | 松口万結子 | 篠原規恭 | 篠原規恭 | |
| | | 脳神経内科 | | 細川晋一 | 細川晋一 | | | |
| | | 甲状腺・内分泌内科 | | | | | 佐藤　薫 | |
| | | 肝臓内科 | | | 東　晃一 | | | |
| | 午後 | 午後時間外 | 当番医 | 当番医 | 当番医 | 当番医 | 当番医 | ― |
| | | 高血圧内科 | 阿部　功 | | 阿部　功 | | | |
| | | 脳神経内科 | | 細川晋一 | 細川晋一 | | 細川晋一 | |
| | | 循環器内科 | | | 兵頭　真 | | | |
| 胃腸センター | 午前 | 胃腸外科 | 古橋　隆 | 安部利彦 | 坂田晃一朗<br>（※１） | 古橋　隆 | 安部利彦 | 交 替 |
| | | 胃腸内科 | 野田真也佳 | 渕上忠史 | 藤東寛行 | 野田真也佳 | 藤東寛行・<br>渕上忠史 | ☆ |
| 外　科 | 午前 | 一般外科，消化管，<br>呼吸器，乳腺 | 古橋　隆 | 安部利彦 | - | 古橋　隆 | 安部利彦 | 交 替 |
| 整形外科 | 午前 | Ⅰ診 | 志田義輝 | 村山弘和 | 志田義輝 | 志田義輝 | 伊藤　輝 | 川口雅之,他 一般外来(第1,3,5)<br>原口和史 リウマチ外来(第1,3,5) |
| | 午後 | | | 手術 | | | 伊藤　輝 | ― |
| 婦人科 | 午前 | Ⅰ診 | 木原郁夫 | 木原郁夫 | 木原郁夫 | 木原郁夫 | 木原郁夫 | ☆ |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | Ⅰ診 | 成山謙一 | 成山謙一 | 成山謙一 | 成山謙一 | 成山謙一 | ☆ |
| 眼　科 | 午前 | | ― | ― | ― | 久井貴博 | ― | ― |
| | 午後 | | ― | ― | ― | 久井貴博 | ― | ― |
| 泌尿器科 | 午前 | Ⅰ診 | 非常勤(交替) | 鈴木理仁 | 鈴木理仁 | 鈴木理仁 | 鈴木理仁 | ― |
| | 午後 | | 非常勤(交替) | | | 井上智博 | | ― |
| 皮膚科 | 午前 | | 磯谷智世 | 磯谷智世 | 磯谷智世 | 磯谷智世 | 磯谷智世 | ― |
| 放射線科 | 午前 | | 大成宣弘 | 大成宣弘 | 読影のみ<br>非常勤 | 大成宣弘 | 大成宣弘 | 大成宣弘（隔週） |
| | 午後 | | 大成宣弘 | 大成宣弘 | 大成宣弘 | 大成宣弘 | 大成宣弘 | ― |
| 麻酔科 | 午前 | | 稲田耕三<br>(術前診察) | | | 稲田耕三<br>(術前診察) | | ― |
| 歯科<br>口腔外科 | 午前 | Ⅰ診 | 櫻井拓真 | 櫻井拓真 | 櫻井拓真 | 櫻井拓真 | 櫻井拓真 | 交 替 |
| | | Ⅱ診 | 金子純也 | 金子純也 | 金子純也 | 金子純也 | 金子純也 | 交 替 |
| 検　診 | | | 石川伸久 | 藤東寛行 | 石川伸久 | 石川伸久 | 石川伸久 | 石川伸久(隔週) |

●（※１）胃腸外科の坂田晃一朗は完全予約制です。
●土曜日の診療担当は、医療連携室にお問い合わせください。

## 交通アクセス

JR 電車　門司港駅　徒歩 10 分

西鉄バス　清滝１丁目バス停　すぐ

車　北九州都市高速春日インター　8 分

車　九州自動車道門司インター　10 分

→ 門司掖済会病院


公益社団法人 日本海員掖済会（えきさいかい）
門司掖済会病院
〒801-8550　北九州市門司区清滝１丁目３番１号
TEL ：093-321-0984　　FAX ：093-331-7085


内科・腎臓内科・循環器内科・糖尿病内科・脳神経内科・胃腸内科・外科・胃腸外科・整形外科・耳鼻咽喉科・婦人科・泌尿器科・眼科・皮膚科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科・放射線科・リハビリテーション科